

Protezione giuridica per contratti di lavoro per le aziende

PROTEZIONE E ASSISTENZA GIURIDICA

COMPLETA

Visana offre un nuovo servizio in caso di controversie nell'ambito dei contratti di lavoro. La protezione giuridica per contratti di lavoro, inclusa la linea telefonica per le questioni giuridiche JurLine, in combinazione con l'assicurazione d'indennità giornaliera per malattia è un prodotto unico sul mercato assicurativo svizzero.

I lavoratori che nonostante un divieto di concorrenza regolato da contratto passano a un'azienda concorrente oppure gli impiegati che avviano azioni legali contro il datore di lavoro per il pagamento di ore supplementari fornite ma non autorizzate rappresentano solo due esempi di molti scenari possibili. Controversie di questo genere possono causare alle imprese costi molto elevati. La protezione giuridica per contratti di lavoro vi consente di limitare questi rischi.

Assistenza completa in caso di controversie giuridiche

Solamente le aziende di grandi dimensioni possono permettersi di avere un servizio giuridico, tuttavia le controversie possono colpire qualsiasi impresa. Grazie alla protezione giuridica per contratti di lavoro di Visana (l'assicuratore è Protekta Assicurazione di protezione giuridica SA) vi offriamo protezione in caso di possibili conseguenze finanziarie.

I vantaggi in sintesi

- **Protezione in caso di controversie nell'ambito del diritto del lavoro**
- **Informazioni giuridiche telefoniche gratuite presso Jurline**
- **Assistenza giuridica competente**
- **Copertura di eventuali spese giudiziarie e di patrocinio**
- **Nessuna aliquota percentuale e nessun periodo di attesa**
- **Libera scelta dell'avvocato previo accordo precedente**

La protezione giuridica per contratti di lavoro in combinazione con l'indennità giornaliera presso Visana presenta una somma garantita di massimo 500.000 franchi. La linea telefonica per le questioni giuridiche JurLine vi permette di accedere velocemente all'assistenza giuridica. In caso di sinistro potete fare affidamento su avvocati e giuristi competenti che sapranno gestire al meglio il vostro caso e sarete sicuri che eventuali spese giudiziarie e di patrocinio, indennità processuali e costi per la mediazione saranno coperti.

Daniel Zeindler
Responsabile Centro di competenze

business



Ritratto dei clienti

Carrosserie Hess AG: il costruttore di veicoli di successo

Gestione aziendale della salute

Offerta di seminari per dirigenti

Prevenzione infortuni sulle piste da sci

Partecipare gratuitamente alle giornate «Stop Risk dedicate agli sport invernali»

Visana business News

Rivista per i clienti aziendali 3/2014

visana
Tutt'intorno a voi.



SOMMARIO

Tecnologia svizzera alla conquista del mondo 3



L'offerta di seminari GAS di Visana 6



Scambio d'idee di fine giornata sul tema della reintegrazione professionale 7



Luci puntate su una collaboratrice Visana business 8



Più sicurezza sullo slittino, sugli sci e sullo snowboard 10



Protezione giuridica per contratti di lavoro per le aziende 12

Nota editoriale

«Visana business News» è una pubblicazione di Visana Services SA rivolta ai suoi clienti aziendali. • Redazione: Stephan Fischer, Karin Roggli • Indirizzo: Visana business News, Weltpoststrasse 19, 3000 Berna 15 • Fax: 031 357 96 22 • E-mail: business@visana.ch • Grafica: Natalie Fomasi, Elgg • Frontespizio: Saskia Widmer • Stampa: Appenzeller Volkshaus, Appenzello • Internet: www.visana-business.ch www.facebook.com/visanabusiness

EDITORIALE



CARE LETTRICI, CARI LETTORI,

pur troppo l'estate non è stata come molti se l'aspettavano. Rimane tuttavia la speranza che l'inverno ci regali delle giornate di sole. Affinché i vostri collaboratori trascorrono la stagione invernale senza infortuni, consigliamo di partecipare alle nostre giornate gratuite «Stop Risk dedicate agli sport invernali» incentrate su sci, snowboard e slittino che si terranno a gennaio. Per maggiori informazioni vogliate consultare le pagine 10 e 11.

Si dice che un inverno rigido con tanta neve, strade ghiacciate e molti incidenti d'auto sia il sogno di ogni carrozzeria. Per sapere se questo luogo comune cela in fondo qualcosa di vero, oppure se i carrozzieri hanno abbastanza lavoro anche nelle stagioni più miti, leggete la storia di copertina riportata nella pagina a fianco.

I nostri seminari nell'ambito della Gestione aziendale della salute (GAS) sono densamente frequentati, perciò Visana sta ampliando l'offerta di servizi per sostenere le vostre imprese e i vostri dirigenti nelle questioni legate alle assenze, ai collaboratori con malattie psichiche, alla gestione dello stress oppure alla reintegrazione nel mondo del lavoro. Proprio su un tema affine verterà il prossimo scambio d'idee di fine giornata «Diversity Management – impiegare positivamente la diversità sociale» che vedrà la partecipazione di Nils Jent e sarà presentato da Röbi Koller. Per avere maggiori informazioni sull'offerta GAS consultate le pagine centrali di questa edizione.

Infine, un'informazione di servizio. Patrizio Bühlmann è il nuovo responsabile del settore Clienti aziendali di Visana. Egli assumerà il suo incarico al più tardi a inizio 2015 e subentra a Roland Lüthi, il quale la scorsa primavera ha assunto la guida del settore Clienti privati del Gruppo Visana. Auguro già da adesso un ottimo inizio a Patrizio Bühlmann presso la nostra compagnia e auspico a entrambi di avere successo e a voi di trascorrere un inverno all'insegna della sicurezza.

Thomas Fuhrmann
Responsabile settore Clienti aziendali a. i.



Hess AG - costruttore di veicoli dal 1882 a Soletta

TECNOLOGIA

SVIZZERA

ALLA CONQUISTA DEL MONDO

Poco importa se a Ginevra, Zurigo, Lugano o San Gallo. Chi in Svizzera utilizza i mezzi di trasporto cittadini si sposta quasi sempre con un veicolo costruito a Bellach nei pressi di Soletta. La Hess AG è l'azienda principale nel settore della costruzione dei filobus e autobus con motore diesel.

Negli agglomerati urbani i trasporti pubblici sono messi a dura prova. Riuscire a gestire bene le masse di pendolari in continuo aumento che si spostano verso le città e nelle città, senza far collassare il traffico, è un lavoro che richiede molte energie. Disporre di una buona rete di autobus di linea che soddisfa i criteri di efficacia, affidabilità, economicità ed ecologia, è fondamentale.

Unica azienda svizzera

La Hess AG di Bellach nei pressi di Soletta è un'azienda affermata nel settore della costruzione di autobus da oltre 100 anni. Tuttavia, essa è l'ultima di 26 aziende in Svizzera. Prima ogni grande regione aveva il suo costruttore di autobus; con la globalizzazione del settore solo la sua azienda a conduzione familiare è sopravvissuta, afferma il CEO Alex Naef.

«Abbiamo cercato presto una collaborazione con partner di licenza esteri per il nostro sistema di costruzione degli autobus ad assemblaggio e ci siamo aggiudicati un'ulteriore fetta di mercato grazie al nostro Know how nella vendita», spiega Naef. Le attività principali sono lo sviluppo e la costruzione di autobus e veicoli commerciali. La riparazione è il quarto ambito di cui si occupa l'azienda.

La costruzione di autobus è un'attività ciclica

Non concentrarsi solo su un campo d'attività, ma crearne diversi era ed è la chiave del successo della Hess AG. In questo modo l'azienda riesce a superare anche le fasi più difficili nel settore della costruzione di autobus. «Il mercato svizzero segue i cicli economici e attualmente ci troviamo una delle fasi di



Costruzione degli autobus Hess presso Bellach.

recessione», spiega Naef. Questo è dovuto principalmente alla durata di vita degli autobus a motore diesel (dai 15 ai 20 anni) e dei filobus (dai 20 ai 25 anni) e dunque ai clienti che, ovviamente, non hanno la necessità di sostituirli spesso.

Buona qualità, ottimi servizi e la lunga durata sono gli elementi che contraddistinguono gli autobus della Hess nel mercato globalizzato e conteso. I veicoli sono in funzione fino a 20 ore al giorno e in poco tempo percorrono anche fino a un milione di chilometri; è proprio in questi casi che la qualità gioca un ruolo fondamentale. «Nonostante la qualità svizzera non possiamo semplicemente pretendere il 20 per cento in più. Inoltre, non abbiamo superato del tutto la crisi del franco forte e ci troviamo ancora a dover affrontare grandi sfide» commenta il CEO della Hess AG.

Meno oscillazioni nel settore delle riparazioni

La situazione nel settore delle riparazioni è meno esposta. Nonostante il franco svizzero sia forte, i clienti non porterebbero all'estero i loro veicoli, dice Alex Naef. Sicuramente non è uno svantaggio il fatto che il Cantone di Soletta non confini con nazioni estere. In altri cantoni questa pressione è molto più forte.

Presso la Hess AG si ripara e restaura di tutto, dagli autobus ai veicoli militari, dalle autovetture fino alle auto d'epoca. Al contrario di quanto si possa pensare, durante la stagione invernale il lavoro subisce un calo netto. «Le persone guidano con maggiore prudenza e spesso utilizzano i trasporti pubblici. Infatti, durante l'inverno si registra un calo degli incidenti», afferma Alex Naef. La maggior parte degli incidenti si verifica durante le giornate di pioggia intensa, quando, nonostante la visibilità ridotta, non si adegua la velocità, conferma il CEO.

Azienda a conduzione familiare di successo

Presso l'azienda a conduzione familiare sono impiegati quasi 400 collaboratori. Nella seconda metà del secolo scorso il nonno di Alex Naef ha rilevato l'attività dalla famiglia fondatrice e l'ha posizionata con successo sul mercato. «Mi dispiace non conoscere più tutti i collaboratori per nome. Ai tempi era diverso, ma ci sto lavorando» ammette l'ingegnere in tecnica automobilistica cresciuto nell'azienda.

Il motivo principale sono gli innumerevoli viaggi di lavoro, come lui stesso commenta «sono troppo spesso in viaggio». Chi vuole ottenere nuovi mandati in Germania, Grecia o in altri paesi e assicurare nuovi posti di lavoro, deve curare il contatto personale con i potenziali clienti.

Inoltre, un altro motivo si cela dietro la continua fluttuazione del personale impiegato. «Molti collaboratori sono impiegati da lungo tempo presso la nostra azienda, alcuni addirittura dall'apprendistato alla pensione», dice Alex Naef. Tuttavia, negli

ultimi anni il cambio di personale è aumentato. Ciononostante, l'identificazione dei collaboratori con l'azienda continua a essere molto forte, molti sono fieri di poter mostrare agli amici e ai parenti in tutta la Svizzera i «loro» autobus.

Investire nelle giovani leve

La spesso discussa mancanza di manodopera specializzata nell'economia svizzera non è un problema per la Hess AG che offre posti di lavoro interessanti e dinamici. Inoltre, non solo la sua azienda, bensì l'intero settore è molto attivo nella formazione, sottolinea Alex Naef. Tutti ne traggono beneficio.

Attualmente presso la Hess AG sono impiegati 30 apprendisti e la maggior parte rimane fedele all'azienda anche una volta conclusa la formazione. «Organizziamo giornate di porte aperte e mostriamo alle classi scolastiche in visita le attività che svolgiamo. Per i ragazzi l'esperienza è ancora più intensa se sentono l'odore di un'officina piuttosto che ritrovarsi in una fiera a leggere materiale informativo», esclama convinto Naef. Quest'estate tutti i posti di apprendistato, tranne uno, sono stati occupati; pur investendo molte energie, la ricerca degli apprendisti non è sempre semplice.

Stephan Fischer

Comunicazione aziendale



«Ci attendono grandi sfide» afferma il CEO Alex Naef.

Carrozzeria Hess AG

La Hess AG è un'azienda leader svizzera, con sede a Bellach presso Soletta specializzata nello sviluppo, nella costruzione e riparazione di veicoli e altri pezzi di ricambio. Fondata nel 1882 come falegnameria e fucina per la riparazione di carri, è un'azienda a conduzione familiare da cinque generazioni. Oltre alla produzione locale, l'azienda rifornisce e assiste a livello mondiale i suoi partner di licenza. In collaborazione con essi, la Hess AG costruisce ogni anno quasi 2400 autobus. Presso la sede centrale sono impiegati circa 400 collaboratori e 30 apprendisti in venti mansioni diverse. www.hess-ag.ch



Seminari GAS di Visana
INVESTITE NELLA

SALUTE

DEI VOSTRI COLLABORATORI

Mantenere e promuovere la salute dei collaboratori è un compito dirigenziale. Visana sostiene la vostra azienda e i vostri dirigenti nell'ambito della gestione aziendale della salute con un'ampia scelta di seminari a vostra disposizione.

Stando ai valori empirici, ogni franco investito nella gestione aziendale della salute (GAS) ne rende da tre a quattro. Sono molte le aziende che lo hanno capito e aumentano il loro impegno nella GAS; infatti, i collaboratori sani sono meno assenti e più motivati ed efficienti. La tendenza a riconoscere nella GAS il miglioramento dell'immagine aziendale si sta sempre più diffondendo.

I dirigenti influiscono positivamente

Circa un quinto delle assenze è direttamente connesso alla situazione aziendale; pertanto, nei seminari GAS di Visana i dirigenti e la loro responsabilità hanno grande importanza. I superiori rivestono un ruolo decisivo, essi infatti influiscono sull'atmosfera aziendale, sulla soddisfazione, sulla motivazione dei collaboratori e, quindi, indirettamente anche sulla quota delle assenze. La nostra offerta di seminari vi aiuta a tenere sotto controllo le assenze nell'azienda e a sostenere i collaboratori in caso di malattia.

Agire in modo sistematico

Per una gestione aziendale della salute durevole nel tempo è bene agire in maniera sistematica. Prima di tutto occorre riconoscere il problema esistente in relazione alle assenze, poi analizzare le

Una dozzina di seminari GAS

La promozione della salute dei collaboratori all'interno dell'azienda rientra tra i compiti dirigenziali e inizia già al momento dell'assunzione di nuovo personale. I dodici seminari offerti da Visana forniscono un valido aiuto ai responsabili del personale e ai dirigenti nella gestione delle assenze (prevenzione, assistenza e reintegrazione), dello stress, dei collaboratori con malattie psichiche, delle questioni giuridiche e tanto altro ancora. I seminari della durata da mezza ad una giornata intera sono strutturati in moduli e riconosciuti dalla Società Svizzera di Sicurezza sul Lavoro (SSSL). Per ulteriori informazioni consultate il sito internet www.gesundheitsmanagement-visana.ch.

cause e infine prendere le misure necessarie per superarlo. Solo così la salute dei vostri collaboratori è garantita a lungo termine.

Rita Buchli

Responsabile Gestione aziendale della salute



Scambio d'idee di fine giornata con Nils Jent e il presentatore televisivo Röbi Koller

«DIVERSITY MANAGEMENT» –

IMPIEGARE

POSITIVAMENTE LA DIVERSITÀ SOCIALE

Sfruttare le differenze individuali dei singoli collaboratori per raggiungere il successo aziendale, così recita uno degli obiettivi del «Diversity Management». Il prossimo evento dedicato allo scambio d'idee di fine giornata di Visana business che si terrà il 6 novembre 2014 a Berna affronterà questo tema con la presenza di relatori d'eccezione.

La salute dei propri collaboratori e la gestione delle assenze sono temi con cui i datori di lavoro sono spesso confrontati. Per questo motivo, Visana business ha creato, grazie allo scambio d'idee di fine giornata, una piattaforma per i suoi clienti dove possono confrontarsi con specialisti e altre aziende sul tema della gestione aziendale della salute.

Parola d'ordine: integrazione

Il referente della prossima serata sarà il Dott. Nils Jent, docente incaricato e responsabile dell'ambito di competenza «HRM and Managing Diversity» all'Università di San Gallo. Dopo un incidente in moto avvenuto all'età di 18 anni ha perso l'uso della parola, della vista ed è parzialmente invalido; ciononostante, ha trovato una via per riprendere una vita normale e rientrare nel mondo del lavoro. Egli è la dimostrazione per cui vale la pena impegnarsi per l'integrazione delle persone disabili.

L'evento avrà luogo presso l'auditorio del centro Paul Klee a Berna e sarà coordinato da Röbi Koller, famoso presentatore televisivo di programmi come «Happy Day», «Quer» oppure «Der Club».

Iscriversi ora

La partecipazione è gratuita, il dibattito inizierà alle ore 16.00 e si terrà in tedesco. L'aperitivo che seguirà l'evento sarà l'occasione ideale per poter continuare la discussione con i relatori e gli altri ospiti. L'iscrizione su www.visana-business.ch è aperta fino al 30 ottobre 2014.

Rita Buchli

Responsabile Gestione aziendale della salute

Scambio d'idee di fine giornata a Berna

Il prossimo incontro dedicato allo scambio d'idee di fine giornata avrà luogo il 6 novembre 2014 presso il centro Paul Klee (www.zpk.org) a Berna. L'evento avrà inizio alle ore 16.00 a cui seguirà un aperitivo alle ore 17.30. Per ulteriori informazioni chiamate il numero 031 357 94 74 o contattateci via e-mail: bgm@visana.ch oppure visitate il sito www.visana-business.ch.

Scambio d'idee di fine giornata.



Luci puntate su una
collaboratrice Visana business

ESPERTA

INCARICATA DELLA SVIZZERA ROMANDA

Foto: Saskia Widmer

In qualità di underwriter, Anja Bürki redige e sottoscrive i contratti tra Visana business e le aziende della Svizzera romanda. Nel tempo libero è anche perita d'esame per l'attestato professionale come perito/a in assicurazione. Le piace andare fino in fondo alle cose e non si separa dalla macchina fotografica.

Studio medico o ufficio? Anja Bürki ricorda quella domenica pomeriggio verso la fine della scuola dell'obbligo, quando ha dovuto prendere una decisione. Aveva ricevuto due risposte positive: la prima per un posto di apprendistato come assistente di studio medico, la seconda per un posto di apprendistato come impiegata di commercio presso un assicuratore.

Il settore giusto

Dalla seconda opzione si aspettava maggiori opportunità di carriera e prospettive migliori. È così che ha avuto inizio la sua carriera nel settore assicurativo. «Si è trattato di una decisione istintiva, della quale non mi sono mai pentita, questo settore fa proprio per me», spiega Anja Bürki.

La formazione commerciale di base presso la sede direttiva bernese di un gruppo assicurativo le ha permesso di acquisire ampie conoscenze dell'intero settore, tra l'altro anche nel ramo dell'assicurazione malattie. Al termine dell'apprendistato ha iniziato a lavorare in qualità di underwriter per le assicurazioni malattie e infortuni, rimanendo fedele alla propria azienda di formazione per nove anni. Durante quel periodo, la graduale riduzione del suo team l'ha portata a ricoprire mansioni sempre più numerose. Ciò che le mancava era una posizione dirigenziale.

Capacità di analisi e creatività

All'inizio di marzo 2014, Anja Bürki è passata a Visana business in veste di capogruppo del team Underwriting per i clienti azien-

dali della Svizzera romanda. Ciò che ama di più del suo lavoro è l'aspetto analitico: valutare e analizzare i rischi, offrire ma anche negoziare i premi adatti. Ogni dossier è diverso dagli altri, ogni cliente ha una propria storia aziendale da studiare e analizzare.

«Un underwriter deve indagare, essere creativo, inquadrare il contesto. Questa è la mia sfida», sostiene Anja Bürki. Se, ad esempio, l'ammontare dei salari di un'azienda nell'arco di un anno ha subito un'impennata repentina da 5 a 15 milioni di franchi, sorge spontanea la domanda sulle potenziali cause: sono state acquisite delle aziende? È stato assunto nuovo personale? Quali sono le conseguenze sull'onere dei sinistri da prevedere per l'azienda?

Il francese è la sua passione

Il suo team è formato da tre underwriter e da due addetti alle pratiche, essi costituiscono il back office per la vendita. I broker stabiliscono il contatto diretto con i clienti aziendali; i consulenti aziendali di Visana business collaborano, a loro volta, con i broker. Circa due terzi del lavoro è rappresentato dall'elaborazione di nuove offerte, un terzo dall'aggiornamento dei contratti esistenti.

Anja Bürki si sente legata da sempre alla Svizzera romanda, poiché ha sempre seguito clienti francofoni. Già durante l'apprendistato e qualche tempo dopo ha conseguito diversi diplomi di lingua francese. «Mi piace il modo di fare aperto dei romandi. Mi risulta facile relazionarmi con loro», afferma Anja Bürki, la cui nonna era francese.

L'esperta è anche un'esaminatrice orale

Anja Bürki ritiene importante possedere solide conoscenze specifiche del settore. Se non conosce un argomento, chiede chiarimenti al proprio team o lo approfondisce da sé: «Voglio sentirmi sicura nel mio lavoro. Se mi occupo di qualcosa di nuovo, lo voglio fare come si deve – o tutto o niente», spiega Bürki.

Durante la sua formazione si era posta come obiettivo l'attestato professionale federale di perita in assicurazione, che ha ottenuto nel 2009. Ma non si è fermata qui. Oggi è anche perita d'esame dell'Associazione per la formazione professionale nell'assicurazione (AFA) e si occupa dei colloqui d'esame sui temi assicurazione malattie e infortuni, underwriting e product management.

«A ogni esame orale sono nervosa quasi quanto i candidati: potrebbe succedere che all'improvviso mi sfuggano di mente le domande», afferma con un sorriso. Questa paura degli esami fa parte del gioco. In compenso, però, questo lavoro le permette di mantenere aggiornato il suo know-how e di estendere notevolmente la sua rete di contatti professionali, ciò le consente di scambiare esperienze con colleghi esperti e di ampliare le proprie conoscenze.

Peter Rüegg

Comunicazione aziendale



Incontri in Costa Rica: una raganella dagli occhi rossi...



...e un'iguana verde, gli esemplari maschi con la giogaia arancione.

Anja Bürki nella vita privata

Anja Bürki è sposata e vive nell'Oberland bernese. Ama il contatto con le altre persone e trascorre volentieri del tempo con gli amici, i conoscenti e i familiari. Inoltre, le piace fare escursioni a piedi e spesso si sposta in bicicletta. Nella sua casa vivono anche due gatti, negli ampi recinti esterni tre porcellini d'India e un coniglio, mentre le voliere ospitano canarini e pappagallini ondulati.

Durante le sue passeggiate ed escursioni, Anja Bürki porta sempre con sé la sua fotocamera. Ama fotografare gli animali selvatici. «Purtroppo non li si incontra facilmente in Svizzera», afferma, motivo per cui spesso si reca nelle regioni tropicali; nel 2012 per esempio è stata in Costa Rica, un vero paradiso per chi ama fotografare gli animali. Lì ha avuto la fortuna di imbattersi in un quetzal, l'uccello del paradiso, e di immortalarlo con il suo obiettivo.



Prevenzione degli infortuni durante le giornate
«Stop Risk dedicate agli sport invernali»

PIÙ

SIGUREZZA

SULLO SLITTINO, SUGLI SCI E SULLO SNOWBOARD

In esclusiva per i collaboratori aziendali di Visana, le giornate «Stop Risk dedicate agli sport invernali» si terranno a Grindelwald ed Engelberg nel 2015. Sono a disposizione 430 posti gratuiti per partecipare ai sei eventi della durata di un giorno dedicati alla prevenzione su slittino, sci e snowboard.

Un inverno pieno di sole e neve regala gioia ai turisti, tuttavia quanto più le condizioni meteo invernali sono buone, tanto più aumentano anche i casi di infortuni sulla neve. Per le imprese significa non poter contare sul lavoro svolto dai propri collaboratori e proprio qui entrano in gioco le giornate «Stop Risk dedicate agli sport invernali».

Lo slittino va di moda

Il comportamento corretto sulle piste, la tecnica giusta e il buon equipaggiamento sono fattori determinanti per prevenire gli infortuni. Ogni anno sono quasi 7700 le persone che subiscono infortuni sullo slittino con una tendenza in aumento. Spesso si sopravvalutano le proprie capacità e la velocità di discesa viene sottovalutata; le conseguenze sono cadute e collisioni spesso accompagnate da lesioni alla testa e fratture.

Gli slittini e i bob al momento spopolano tra i giovani e meno giovani. Questa attività ludica si è sviluppata negli ultimi anni in vero e proprio sport invernale; un'evoluzione che si rispecchia nell'aumento di infortuni. Per questo motivo Visana si impegna ancora di più nella prevenzione infortuni e offre quest'inverno una giornata di prevenzione «Stop Risk» a Engelberg il 9 gennaio 2015 e a Grindelwald il 16 gennaio 2015. Perché allora non trascorrere insieme ai colleghi di lavoro un pomeriggio sulle piste, partecipare al workshop didattico e per concludere la giornata non gustarsi una buona fonduta tutti insieme?

Divertimento assicurato su sci e snowboard!

Chi ama sfrecciare sulle piste innevate con gli sci o lo snowboard non può perdere le quattro giornate «Stop Risk dedicate agli sport invernali» che si terranno il 9 gennaio 2015 a Engelberg (60 posti gratuiti disponibili) e dal 14 al 16 gennaio 2015 a Grindelwald (100 posti gratuiti al giorno).

Grazie alla tecnica carving, negli ultimi anni sciare in tutte le sue forme è diventata un'attività ancora più amata. I nuovi modelli di sci hanno sciancrature speciali che permettono di

andare più veloci, ma comportano anche maggiori rischi. Per questo motivo, sulle piste sempre più affollate gli amanti dello sci e dello snowboard devono fare particolare attenzione e disporre di una buona tecnica di guida.

Aggiornare la tecnica sulla pista da sci

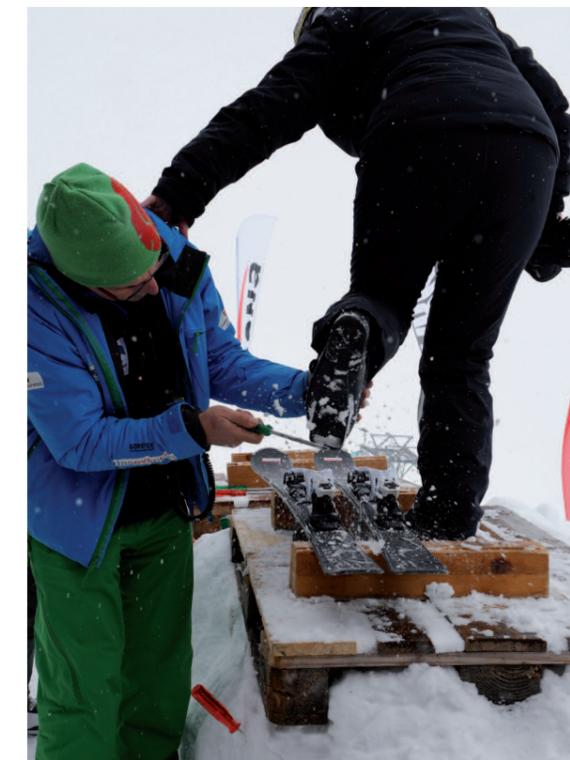
Durante le giornate dedicate agli sport invernali tenute da professionisti degli sport sulla neve, i partecipanti ricevono importanti nozioni su tecnica, materiale e sicurezza sulle piste. Il giro di prova con il rilevamento del tempo rivela chi ha la consapevolezza giusta della propria velocità. A seconda dell'orario di arrivo dei partecipanti, il workshop sulla prevenzione avrà luogo la mattina o il pomeriggio, mentre il resto della giornata sarà libero.

La partecipazione all'evento include: bibita di benvenuto, carta giornaliera, vitto, istruzione da parte degli esperti di sport invernali, consulenza individuale, equipaggiamento per mezza giornata (sci per mezza giornata, casco, dispositivi di protezione, occhiali da sole). Il viaggio di andata e ritorno deve essere organizzato individualmente.

Programma giornaliero sci/snowboard

Ore 8.15–9.00	Check-in, saluto di benvenuto, distribuzione delle carte giornaliera
Ore 9.00–10.00	Informazioni sul programma giornaliero, consigli sugli sci e l'equipaggiamento (casco, occhiali e protezioni per la schiena)
Ore 10.00–12.00*	Sulle piste da sci con gli esperti degli sport invernali (informazioni sulla sicurezza, prevenzione infortuni, attuali stili di guida, rilevamento della velocità)

Testate i nuovi sci assicurandovi che siano ben agganciati.



Ore 12.00	Pranzo al ristorante
Fino alle ore 15.30	Tempo a libera disposizione. Consegna del materiale preso in prestito e chiusura dell'evento.

*A seconda dell'orario di arrivo dei partecipanti gli orari dei corsi con gli esperti degli sport invernali possono variare.

Iscriversi per tempo conviene

La partecipazione alle giornate «Stop Risk dedicate agli sport invernali» è gratuita per i collaboratori dei Clienti aziendali di Visana. Potete iscrivervi subito online al sito www.visana-business.ch > Offerta > Gestione aziendale della salute > Eventi. Le iscrizioni saranno prese in considerazione secondo l'ordine di ricezione. Le persone che partecipano per la prima volta saranno favorite. Le giornate Stop Risk si terranno in collaborazione con un partner esperto in eventi e sono sostenute dall'Ufficio prevenzione infortuni (upi).

Rita Buchli

Responsabile Gestione aziendale della salute